



Sanne Sommer

‘Hold deg i komfortsonen’

MARTINA HAR PPL OG NÅ SKAL HUN TA MED SEG SØSTEREN PÅ FLYTUR FOR FØRSTE GANG.

SANNE, JEG ER LITT NERVØS. DET ER MYE SOM KAN GÅ GALT. HVORDAN PLANLEGGER JEG FOR EN TUR JEG ALDRI HAR FLØYET?



DET ER VANLIG Å KJENNE EN LITEN NERVØSITET. ELLERS VILLE DU IKKE FUNGERT SOM FLYGER. GJØR DET ENKELT FOR DEG SELV. FLY EN KORT TUR. UNNGÅ KOMPLEKST LUFTROM. PLANLEGG GODT MED TID TIL ALT ANNET ENN SELVE FLYTUREN. FLY ET FARTØY DU KJENNER GODT. UNNGÅ LANDEGRENSSEPASSERING.

HVIS RUTA ER KLAR, ER NESTE STEG VÆRET. PLANLEGG RUTA FLERE DAGER I FORVEIEN. HVIS VÆRET UTVIKLER SEG UHELDIG, KAN DET VÆRE AT RUTA KAN ENDRES TILSVARENDE. DET TAR SIN TID. SETT AV NOEN TIMER TIL FORBEREDELSE.



NAVIGASJONSTURER LIKER JEG Å DISKUTERE MED EN ANNEN MER ERFAREN FLYGER. VI GJENNOMGÅR SAMMEN KART OG VÆR OG DISKUTERER DE ULIKE MULIGHETENE. OFTE BRUKER VI VIDEOSAMTALER. IKKE SITT DER ALENE DERSOM DU ER NERVØS.

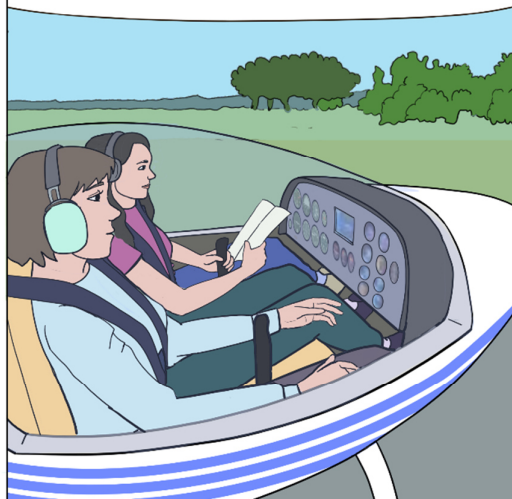
HVA SJEKKER DU?

FOR EKSEMPEL: RUTA, RULLEBANELENGDER, LUFTROM, NOTAM, VÆR, VEKT OG BALANSE, OG DRIVSTOFF. VI SER PÅ VEDLIKEHOLDSTATUS OG LUFTDYKTIGHET. TIL SLUTT SER VI PÅ ULIKE TRUSLER (TEM*) SOM VÆR, BRANN, KOLLISJON MED FUGL, MOTORSTOPP OSV.



OM DU FÅR VÆRDATA FRA ULIKE KILDER, BRUK DET MEST PESSIMISTISKE. BRUK NETTKAMERAER. OM MULIG, BLI BRUKER AV NLAS TJENESTE HEMSWX.

NÅR DU KLATRER OMBORD I FLYET BØR DU ALLEREDE VÆRE MENTALT FORBEREDT FOR HELE TUREN. FØLG HELE SJEKKLISTEN. FORTELL PASSASJEREN HVA SOM SKAL SKJE. DA VIL DU FÅ FÆRRE SPØRSMÅL UNDER KRITISKE FASER AV FLYGINGEN.



TO PAR ØYNE SER BEDRE ENN ETT. BRUK PASSASJEREN TIL Å SE ETTER TRAFFIK OG BRUK EN ERFAREN FLYGER TIL Å GJENNOMGÅ PLANLEGGINGEN. DIKKE VÆR REDD FOR Å BE OM HJELP. Å PLANLEGGJE MED EN ERFAREN FLYGER GJØR DEG TRYGGERE PÅ AT DU IKKE HAR GLEMT NOE VESENTLIG, ØKER SELVTILLITEN OG REDUSERER DEN NORMALE NERVØSITETEN.



FLYKLUBBER KAN HA FRIVILLIGE ERFARNE PILOTER SOM MENTORER FOR DE MINDE ERFARNE.

Du finner lenker til:

- Flight planning briefing card
 - Sunny #9 Winter planning
 - Sunny #17 Weather briefing process
 - Sunny #19 & #20 Airspace complexity
- i 'RELATED CONTENT' på EASAa GA nettside

Kommentarer og ideer mottas med takk på:
generalaviation@easa.europa.eu

Følg oss på:
www.easa.europa.eu/community/ga