



Planeie a sua viagem



Não vá para o aeroporto se tiver os **seguintes sintomas**:
Febre, tosse, falta de ar, perda do paladar ou do olfacto



Complete a sua **declaração de saúde** antes do check-in



Certifique-se de que tem **máscaras médicas de proteção facial**
suficientes para a sua viagem



Deslocação para o Aeroporto



Tenha em atenção que **só os viajantes/passageiros** podem entrar nos edifícios do terminal do aeroporto



Deixe tempo suficiente para permitir a realização de controlos e novos procedimentos



Siga a **etiqueta para tossir** e use uma **máscara médica de proteção facial** para se proteger a si e aos seus companheiros de viagem



Partida do aeroporto



Pergunte ao pessoal do aeroporto ou da companhia aérea se tem alguma **dúvida** ou preocupação



Faça o check-in online se possível, traga tudo o que precisa para a sua viagem e tenha todos os documentos prontos



Certifique-se de praticar **distanciamento físico**, use uma **máscara médica de proteção facial** e espere ser-lhe recusado o embarque se não o fizer

Deve realizar um rastreio térmico, se solicitado



No avião



Pratique a **higiene das mãos**, siga a **etiqueta para tossir** e use uma **máscara médica de proteção facial**



Se se sentir **doente** durante a viagem, informe a tripulação e procure cuidados médicos o mais rapidamente possível



Assista à demonstração de segurança da cabine para ter conhecimento das **instruções específicas** para o seu voo



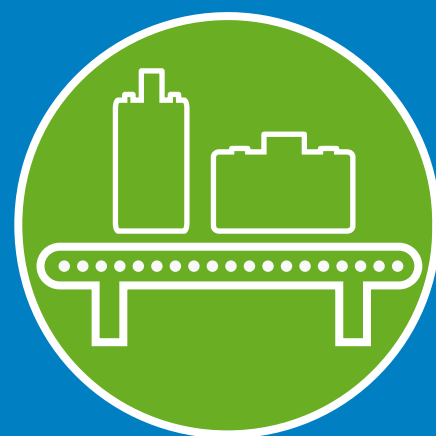
Limite os seus movimentos na cabine ao essencial para o bem-estar



Aeroporto de Chegada



Pratique o **distanciamento físico**, a **higiene das mãos** e a **etiqueta para tossir** e use uma **máscara médica de proteção facial**



Recolha as suas malas e saia do edifício do terminal o mais rápido possível



Reduzir o risco de transmissão do vírus, minimizando a interação com as pessoas no terminal de chegada