



Plānojot savu ceļojumu



Nedodies uz lidostu, ja jūti šādus **saslimšanas simptomus**: drudzi, klepu, apgrūtinātu elpošanu, garšas vai smaržas zudumu



Pirms reģistrēties lidojumam, aizpildi **anketu par savu veselības stāvokli**



Nodrošies ar pietiekamu daudzumu **medicīnisko sejas masku** visam ceļojumam



Dodoties uz lidostu



Esi informēts, ka **vienīgi pasažieriem** ir atļauta iekļūšana lidostas termināļa ēkā



Iepļāno pietiekami daudz laika pārbaudēm un j
aunajām procedūrām



Ievēro **labo praksi klepojot vai šķaudot** un lieto **medicīnisko sejas masku**,
lai pasargātu sevi un citus pasažierus



Izlidošanas lidostā



Jautājumu vai neskaidrību gadījumā griezies pie lidostas vai aviokompānijas darbiniekiem



Reģistrējies lidojumam internetā, neaizmirsti paņemt līdzī visu ceļojumam nepieciešamo, sagatavo ceļošanas dokumentus



Ievēro **fizisko distancēšanos** un lieto **medicīnisko sejas masku**
Esi gatavs iekāpšanas atteikumam, ja nepaklausies šīm prasībām

Pēc pieprasījuma esi gatavs ķermeņa temperatūras pārbaudei



Lidmašīnā



levēro roku higiēnu, labo praksi klepojot vai šķaudot, un lieto medicīnisko sejas masku



Ja lidojuma laikā nejūties vesels, informē apkalpes locekļus un pēc iespējas ātrāk griezies pēc medicīniskās palīdzības



Seko līdzī lidojumu drošības instruktāžai, lai uzzinātu īpašus norādījumus attiecībā uz T avu lidojumu



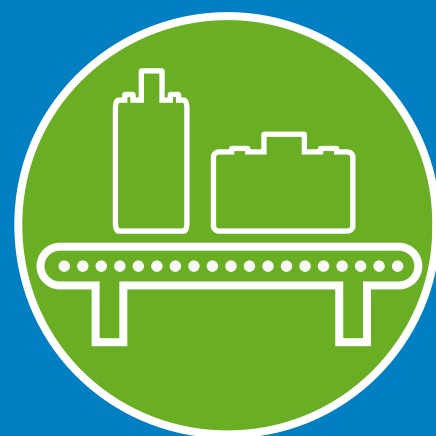
Ierobežo savu pārvietošanos pa lidmašīnas salonu līdz minimumam



Ielidošanas lidostā



Ievēro **fizisko distancēšanos, roku higiēnu, labo praksi klepojot vai šķaudot,** un lieto **medicīnisko sejas masku**



Sagaidi savu bagāžu un pēc iespējas ātrāk atstāj termināļa ēku



Samazini vīrusa izplatības risku maksimāli ierobežojot kontaktus ar citiem cilvēkiem ielidošanas termināļa ēkā