



## Plānojot savu ceļojumu



Nedodies uz lidostu, ja jūti šādus saslimšanas **simptomus**: drudzi, klepu, apgrūtinātu elpošanu, garšas vai smaržas zudumu



Pirms reģistrēties lidojumam, aizpildi **anketu par savu veselības stāvokli**



Nodrošies ar pietiekamu daudzumu **medicīnisko sejas masku** visam ceļojumam



## Dodoties uz lidostu



Esi informēts, ka **vienīgi pasažieriem** ir atļauta iekļūšana lidostas termināļa ēkā



Iepulēni pietiekami daudz laika pārbaudēm un jaunajām procedūrām



Ievēro **labo praksi klepojot vai šķaudot** un lieto **medicīnisko sejas masku**, lai pasargātu sevi un citus pasažierus



## Izlidošanas lidostā



**Jautājumu** vai neskaidrību gadījumā griezies pie lidostas vai aviokompānijas darbiniekiem



**Reģistrējies lidojumam internetā**, neaizmirsti paņemt līdzi visu ceļojumam nepieciešamo, sagatavo ceļošanas dokumentus



levēro **fizisko distancēšanos** un lieto **medicīnisko sejas masku**

Esi gatavs iekāpšanas atteikumam, ja nepakļausies šīm prasībām

Pēc pieprasījuma esi gatavs ķermeņa temperatūras pārbaudei



## Lidmašīnā



Ievēro roku higiēnu, labo praksi klepojojot vai šķaudot, un lieto medicīnisko sejas masku



Seko līdz lidojumu drošības instruktāžai, lai uzzinātu īpašus norādījumus attiecībā uz Tavu lidojumu



Ja lidojuma laikā nejūties vesels, informē apkalpes locekļus un pēc iespējas ātrāk griezies pēc medicīniskās palīdzības



Ierobežo savu pārvietošanos pa lidmašīnas salonu līdz minimumam



## Ielidošanas lidostā



Ievēro **fizisko distancēšanos, roku higiēnu, labo praksi klepojot vai šķaudot, un lieto medicīnisko sejas masku**



**Sagaidi savu bagāžu un pēc iespējas ātrāk atstāj termināļa ēku**



**Samazini vīrusa izplatības risku maksimāli ierobežojot kontaktus ar citiem cilvēkiem ielidošanas termināļa ēkā**