



## Planeie a sua viagem



Não vá para o aeroporto se tiver os **seguintes sintomas**:  
Febre, tosse, falta de ar, perda do paladar ou do olfacto



Complete a sua **declaração de saúde** antes do check-in



Certifique-se de que tem **máscaras médicas de proteção facial**  
suficientes para a sua viagem



## Deslocação para o Aeroporto



Tenha em atenção que **só os viajantes/passageiros** podem entrar nos edifícios do terminal do aeroporto



**Deixe tempo suficiente** para permitir a realização de controlos e novos procedimentos



Siga a **etiqueta para tossir** e use uma **máscara médica de proteção facial** para se proteger a si e aos seus companheiros de viagem



## Partida do aeroporto



Pergunte ao pessoal do aeroporto ou da companhia aérea se tem alguma **dúvida** ou preocupação



Faça o check-in online se possível, traga tudo o que precisa para a sua viagem e tenha todos os documentos prontos



Certifique-se de praticar **distanciamento físico**, use uma **máscara médica de proteção facial** e espere ser-lhe recusado o embarque se não o fizer

Deve realizar um rastreio térmico, se solicitado



## No avião



Pratique a **higiene das mãos**, siga a **etiqueta para tossir** e use uma **máscara médica de proteção facial**



Se se sentir **doente** durante a viagem, informe a tripulação e procure cuidados médicos o mais rapidamente possível



Assista à demonstração de segurança da cabine para ter conhecimento das **instruções específicas** para o seu voo



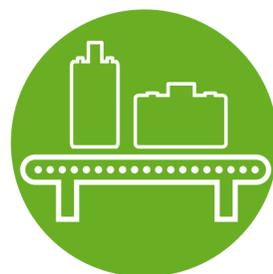
**Limite os seus movimentos na cabine** ao essencial para o bem-estar



## Aeroporto de Chegada



Pratique o **distanciamento físico**, a **higiene das mãos** e a **etiqueta para tossir** e use uma **máscara médica de proteção facial**



**Recolha as suas malas** e saia do edifício do terminal o mais rápido possível



**Reduzir o risco de transmissão do vírus**, minimizando a interação com as pessoas no terminal de chegada